

Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



Juli - September 2022

**Senioren
Rat** der Stadt Fürth


f ü b s
Stadt Fürth
Fürther Fachstelle für
Seniorinnen und Senioren
und die Belange von
Menschen mit Behinderung

Liebe Tagaktiven,

unser neues `tagaktiv´ benötigt dieses Mal ganze 16-Seiten! Die großflächigen Lockerungen der Corona-Maßnahmen haben wir und der Seniorenrat Fürth genutzt, um Ihnen ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm über die Sommermonate zu bieten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Besuch dieser Angebote!

Wichtige Ankündigung:

Die fübs zieht um!

Im Laufe des Junis zieht die fübs in neue Räume in der Alexanderstraße 9 (1. OG). In den neuen, größeren Räumlichkeiten im Gebäude des Flair Fürth werden wir auch in Zukunft zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie erreichbar sein.

Während des Umzugs wird es zu kurzzeitigen Einschränkungen in der Erreichbarkeit kommen. Wir bitten dies zu entschuldigen und danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Weiter Informationen erhalten Sie über:



fübs, Hirschenstraße 2b (Technisches Rathaus)

Telefon 974-1785

Öffnungszeiten: Di 9:00 - 12:00 Uhr
 Do 9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 974-1839

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr (derzeit nur telefonisch)

Juli, August, September



Fürth bewegt

Das beliebte Angebot „Fürth bewegt“ läuft weiter bis Ende Juli und startet dann wieder ab Mitte September.

Angebote, Orte und Uhrzeiten können Sie dem Flyer „Fürth bewegt“ (erhältlich bei den öffentlichen Stellen im Stadtgebiet) oder der Homepage www.fuerth-bewegt.de entnehmen.

Donnerstag 28.07., 25.08., 29.09.

14:30 Uhr

Seniorenstammtisch für Jedermann

Darauf haben viele gewartet und gehofft:

Erstmals nach der Corona-Pandemie lädt der Seniorenrat wieder zum monatlichen Seniorenstammtisch.

Ab dem 30. Juni finden die neuen Treffen **immer am letzten Donnerstag des Monats** 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr statt. Treffpunkt ist wie auch in den vergangenen Jahren das Grüner Brauhaus.

Es ist **keine Anmeldung erforderlich**. Wir bitten Sie an dieser Stelle aber, auf sich selbst und alle anderen Senior*innen zu achten. Machen Sie nach Möglichkeit vorher einen freiwilligen Schnelltest, um die Verbreitung des Corona-Virus zu verhindern. Kommen Sie bitte nicht zum Stammtisch, wenn Sie sich unwohl fühlen oder gar Symptome zeigen. Dies gilt selbstverständlich für all unsere Veranstaltungen.

Juli, August, September

05.07., 13.07., 04.08., 12.08. und 12.09.2021

18:00 Uhr

Lachyoga mit Caroline

Unter dem Motto „Wer hätte gedacht, wie schön das ist, wenn die Gedanken nichts mehr zu denken haben, weil die Gefühle sich so gut fühlen“ veranstaltet die Lach-Trainerin Caroline Peters das Lachyoga. Es sind alle willkommen, Menschen mit und ohne Handicap allen Alters.

Veranstalter: Behindertenrat  - unterstützt von der fübs.

Wiese unterhalb der Rodelbahn im Stadtpark [Ⓜ] Fürther Freiheit (Busse)
Anmeldung beim Behindertenrat Di. 09:30 – 11:30 Uhr (0911 974 1783)

Bei Regen fällt das Lachyoga ersatzlos aus.

Nordic Walking

„Zügiges Gehen mit Gymnastik“

Die Nordic-Walking-Gruppe des Seniorenrats trifft sich weiterhin und es können neue Interessierte dazukommen. Es sind keine Vorkenntnisse über Nordic-Walking nötig und es kann selbstverständlich auch ohne die passenden Stöcke mit „gewalkt“ werden.

Die Touren werden in Eigenverantwortung durchgeführt.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Jeden Sonntag

9:30 Uhr

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald



Juli, August, September

Donnerstag 07.07., 21.07., 04.08., 25.08., 29.09.

14:00 Uhr

Boule im Garten des Wilhelm-Löhe-Gemeindezentrums

Aufgrund der großen Nachfrage, bietet der Seniorenrat in den Sommermonaten weitere Boule-Termine für alle Interessierten an.

Was war nochmal Boule?

Bei der Kugelsportart spielen Mannschaften oder Formationen gegeneinander, die aus ein bis drei Spielern bestehen. Ziel ist es, mit den eigenen Kugeln möglichst nah an die Zielkugel „das Schweinchen“ zu gelangen.



Wie das alles genau geht, wird ein erfahrener Boule-Spieler erläutern.

Wir bitten Sie, umsichtig zu spielen, um Stürze und Verletzungen zu vermeiden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, der Seniorenrat übernimmt keinerlei Haftung!

Interessierte können sich für max. zwei Termine anmelden. Damit möchten wir es einer möglichst großen Anzahl ermöglichen, an den Veranstaltungen teilzunehmen. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche [Ⓜ] Storchenstraße (Bus 177, 179)

Unkostenbeitrag: 2€

Anmeldebeginn für Juli ab 13.06.;

für August ab 11.07. und

für September ab 05.09. bei der fÜbs (974-1785)

Bei Regen entfällt die Veranstaltung ersatzlos.

Juli und September

Der Seniorenrat bietet auch im Juli und September pro Monat jeweils eine Tagestour für E-Bikes und eine Tour für nicht motorisierte Fahrräder an. Die Räder müssen dafür technisch in Ordnung sein und es wird nur mit Helm gefahren. Die Touren werden in Eigenverantwortung durchgeführt. Bei Regen oder starkem Wind entfallen die Touren ersatzlos.

Fahrradtouren ohne Akku

Freitag, 22.07.2022

Walderlebniszentrum Tennenlohe (28 km)

Treffpunkt: 10.00 Uhr Neue Feuerwache (Schießanger)

Anmeldung bis 15.07. bei der fübs (974-1785)

Donnerstag, 15.09.2022

Über die Gaggerlas-Quellen zur Tucher-Brauerei (15 km)

Treffpunkt: 10.30 Uhr Neue Feuerwache, Schießanger

Anmeldung bis 12.09.2022 bei der fübs (974-1785)

Fahrradtouren mit E-Bikes

Donnerstag, 14.07.2022

Von König-Ludwig- und Main-Donau-Kanal nach Kornburg (37 km)

Treffpunkt: 10.00 Uhr Ginsterstraße/Ecke Schwabacher St.

(Einfahrt Mercedesniederlassung)

Anmeldung bis 11.07.2022 bei der fübs (974-1785)

Donnerstag, 08.09.2022

Entlang der Regnitz nach Möhrendorf und Oberndorf (42 km)

Treffpunkt: 10.00 Uhr Kulturforum

Anmeldung bis 02.09.2022 bei der fübs (974-1785)

Die Touren werden kostenfrei angeboten. Speisen und Getränke müssen selbst gezahlt werden. Die ausführliche Beschreibung der Touren finden Sie auf der Homepage des Seniorenrates.

Juli

Montag 04.07.2022

ab 14:00 Uhr

FIMO – der fitte Montag an der vhs Gelenke und Rücken – Probleme und Vorbeugung

Jedes Gelenk kann Arthrose entwickeln, meistens sind jedoch Knie oder Hüfte betroffen. Gibt es bei dieser Schmerzthematik überhaupt wirksame Hilfen oder vorbeugende Maßnahmen? Doris Bittner (Heilpraktikerin, Osteopathie) erklärt, welche Möglichkeiten es für Sie gibt, Ihre Gelenke und den Rücken lange beweglich und schmerzarm zu halten. Hier werden vor allem die Aspekte Bewegung, Ernährung und Akupunktur beleuchtet. Informationen zum Aufbau von Gelenken und Knorpel sowie Übungen für Zuhause runden den Vortrag ab.

vhs Bistro, Hirschenstraße 27  Rathaus (Busse, U1)

*Anmeldung bei der fübs (974-1785) oder
Benedikt Hofmeister (974-1705) von der VHS*

Dienstag 05.07.2022

14:00 Uhr

Minigolf-Treff 60+

Auch im Juli laden wir Sie zum monatlichen Minigolf-Treff ein. In Teams geht es von einer Bahn zur nächsten. Dabei ist es nicht wichtig, immer beim ersten Schlag „einzulochen“, denn der Spaß am Spiel steht im Vordergrund! Danach freuen wir uns auf eine gesellige Runde bei Kaffee und Kuchen.

Kooperationsveranstaltung mit dem



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Fürther Freizeit, Ulmenstraße 6  Poppenreuther Str. (Busse)

Kostenfrei (Getränke und Speisen müssen selbst gezahlt werden)

Anmeldung ab 14.06. bei Annika Arning vom BRK (0911 7798 128)

Dienstag-Freitag 9.00-11.00 Uhr

Donnerstag 07.07.2022

18:00 – 20:00 Uhr

Wohnwerkstatt Fürth

Zeit für neue Wohnprojekte – Vorstellung des Hof e.V.

Der Hof e.V. Nürnberg berät und unterstützt in der Region Menschen, die Wohnprojekte aufbauen wollen – wie z.B. bei der Spiegelfabrik. Sie interessieren sich bereits länger für dieses Thema? Dann ist jetzt die beste Gelegenheit dem Hof e.V. und seine Arbeit kennenzulernen.

Kooperationsveranstaltung mit der Spiegelfabrik im Rahmen des Festivals „Fürth im Übermorgen“

Zelt unterhalb der Rodelbahn [Ⓜ] Fürther Freiheit (Busse)

Anmeldung ab 13.06. bei der fübs (974-1785)

Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei!

Samstag 09.07. und 30.07.2022

15:00 Uhr

Busabfahrt: 13:30 Uhr



Musical Heiner

Der alte Heiner hat viel erlebt, bevor er als Hundertjähriger ins Seniorenheim eingeliefert wird. Fortgerissen vom vertrauten Heim, vegetiert er vor sich hin, bar jeder Freude. Mit viel Raffinesse schafft es Praktikantin Claudia jedoch, ihm neuen Lebensmut zu geben.

Nach der Lesung von Fritz Stiegler kommt jetzt die Musical Aufführung. Die Geschichte zeigt viele Facetten menschlicher Konflikte, denn jede Generation hat eben ihren eigenen Kopf. Doch manchmal kreuzen sich die Wege von Jung und Alt und sie gehen ein Stück gemeinsam.

Abfahrt des Busses ist am Hauptbahnhof. Hin- und Rückfahrt sind kostenfrei und werden von der Infra und Sparkasse gesponsert.

Vorhof der Cadolzburg (Parkplätze begrenzt, Busfahrt wird empfohlen)

Eintritt 10 Euro

Anmeldung ab 13.06. bei der fübs (974-1785)

Vogelstimmenwanderung

Der frühe Vogel fängt den Wurm. Deshalb laden wir alle Frühaufsteher herzlich zu unserer geführten Vogelstimmenwanderung ein. Herr Pemsel vom LBV wird uns auf der einstündigen Tour – zusätzlich zu hoffentlich vielen Vogelsichtungen - auch einiges über unsere heimischen Vögel erzählen und Fragen beantworten.



Nordeingang Friedhof Fürth (H) Friedhof Nord (Bus 173, 174, 177)
Kostenfrei

Anmeldung ab 13.06. bei der fübs (974-1785)

Donnerstag 14.07.2022

17:00 Uhr

Mittwoch 03.08.2022

09:00 Uhr

Fit mit Sportgeräten

Bewegung im Freien, das weiß man spätestens seit in Hochzeiten der Pandemie alle Sporthallen schließen mussten, ist wichtig, gesund und hebt nicht zuletzt die Laune. Im Südstadtpark wurden, nicht allein deshalb, neue Sportgeräte für Senior*innen angebracht.

Für eine fachgerechte Nutzung bieten fübs und Sportservice die Möglichkeit, diese unter Anleitung der Fitnesstrainerin Gloria Kramp auszuprobieren und kennenzulernen.

Südstadtpark (Seite Frommüllerstr.) (H) Magazinstr. (Bus 179)
Kostenfrei

Anmeldung ab 13.06. bei der fübs (974-1785)



Mittwoch 20.07.2022

14:00 Uhr

Wenn das Gehen zur Qual wird Schnupper-Kurs des Seniorenrats nur für Männer!

Werte Herren, fühlen Sie sich angesprochen. Heute geht es um ein häufig vorkommendes Krankheitsbild, der „arteriellen Verschlusskrankheit (AVK)“ oder auch Schaufensterkrankheit bei Männern. Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleiterin des BSV (Behinderten- und Vital-Sportvereins) lernen Sie bei einem Gehtraining die Symptome rechtzeitig zu erkennen und Beschwerden vorzubeugen.

SV Poppenreuth e.V., Kreuzsteinweg 15 [Ⓜ] Hermannstädter Str. (Bus 175)
Unkostenbeitrag: 2 €

Anmeldung ab 20.06. bei der fübs (974-1785)

Dienstag 26.07.2022 und

14:00 Uhr

Dienstag 20.09.2022

14:00 Uhr

kunst
galerie
fürth

„hier geblieben! – Kunst für die Stadt“

Dialogführung 55+

Im Fokus der Ausstellung zum 20-jährigen Jubiläum der kunst galerie fürth stehen die Kunstankäufe der städtischen Galerie für die Stadt.

In den Jahren 2018 bis 2021 wurden von 16 Fürther Künstler*innen, mit Bezug zur Stadt, Werke angekauft und nun in einer Gruppenausstellung präsentiert. Zahlreiche von ihnen waren bereits in Ausstellungen der kunst galerie fürth vertreten. Somit wird neben den Kunstschaffenden auch die Kunst im Allgemeinen, ihre Bedeutung für die Stadt und die kunst galerie fürth heute und in Zukunft im Fokus der Ausstellung stehen.

kunst galerie fürth, Königsplatz 1 [Ⓜ] Rathaus (U1, Busse)

Unkostenbeitrag 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

Anmeldung bis zwei Tage vor der Führung bei der kunst galerie (974-1690)

August

Donnerstag 04.08.2022

14:00 Uhr

„Diven“ von und mit Oper+

Was ist schlimmer als eine Diva? Keine Diva.

Seien Sie Teil der magnetisierenden Aura, wenn die "Schönheit von Soho" die Bühne betritt! Denn wir alle wissen, wie anstrengend eine "Diva" auch sein mag -so aufregend sind doch ihr Talent, ihr Esprit, ihre Küsse...

Ob und was sie wirklich besser kann, gilt es an einem Nachmittag voller Wendungen mit Musik u.a. von Rossini, Strauß bis hin zu Weill heraus zu finden. Lassen Sie sich überraschen!

Im Park des Paritätischen Seniorenstifts (ehemals städt. Altenheim),
Stiftungsstraße 9  Stiftungsstraße (Bus 172)

Anmeldung ab 04.07. bei der fübs (974-1785)



Donnerstag 04.08.2022

14:00 Uhr



Bunte Palette Gestaltungsangebot 55+

Kurzführung und Workshop „Malen mit Steinen“

Im Workshop lernen Sie, wie man aus Steinen Pigment herstellt und daraus Farben mischt. Mit den selbst hergestellten Farben malen wir Bilder und lassen uns von der zuvor gesehenen Ausstellung „hier geblieben! – Kunst für die Stadt“ inspirieren.

Start: kunst galerie fürth, Königsplatz 1  Rathaus (U1, Busse)
anschließend gemeinsamer Weg (5 min) zum KunstWerkRaum,
Unkostenbeitrag 6 € / erm. 4€ nicht barrierefrei!

Anmeldung bis spätestens 02.08. bei der kunst galerie (974-1690)

Mittwoch 10.08.2022

14:00 Uhr

Freunde-Speed-Dating 60+ für die Stadtteile Südstadt, Oststadt und Innenstadt

Beim Freunde-Speed-Dating 60+ lernen Sie Menschen kennen, die in Ihrem Stadtteil oder in der Nähe wohnen. Im gemeinsamen Gespräch können Sie feststellen, wen Sie näher kennen lernen möchten und Kontaktdaten austauschen ... oder Sie verbringen einfach einen Nachmittag in angenehmer Gesellschaft.

Das Freunde-Speed-Dating 60+ wird gemeinsam von der fübs und den Koordinierten Stadtteilnetzwerken Südstadt und Oststadt angeboten.

Babylon Rodelbahn (H) Fürther Freiheit (Busse)

Teilnahme kostenlos

Anmeldung ab 04.07. bei der fübs (974-1785)



Mittwoch 10.08.2022

14:00 Uhr



Fürth Quiz

Angelehnt an die Sonderausstellung „Fürth und Nürnberg“ des Stadtmuseums präsentiert Ihnen der Seniorenrat Fürth dieses Quiz, um Ihr Wissen über Fürth und die Umgebung zu testen. Wissen Sie so viel über Ihre Heimatstadt, wie Sie bisher angenommen haben? Oder behält der Nachmittag noch einige interessante Fakten für Sie bereit?

Auf der überdachten Terrasse der Gaststätte `Zum Frankenwirt` in Stadeln werden Sie es erfahren.

Es wird in Rate-Teams gespielt und es darf gerne über die Lösungen diskutiert werden. Die besten Teams belohnen wir mit tollen Preisen.

Frankenwirt (MTV Stadeln) Herboldshofer Str.5 (H) Herboldshof (Bus 121)

Kostenfrei (Getränke und Speisen müssen selbst gezahlt werden)

Anmeldung ab 04.07. bei der fübs (974-1785)



Dienstag 16.08.2022

14:00 Uhr

Enkel Spezial - Minigolf-Treff 60+

Im August laden wir nicht nur Sie zu unserem monatlichen Minigolf-Treff ein, sondern auch Ihre Enkelkinder. Gemeinsam wird dann in Teams von einer Bahn zur nächsten „gegolft“. Danach freuen wir uns auf eine gesellige Runde bei Kaffee und Kuchen.

Kooperationsveranstaltung mit dem  Bayerisches
Rotes
Kreuz

Fürther Freizeit, Ulmenstraße 6 (H) Poppenreuther Str. (Busse)

Kostenfrei (Getränke und Speisen müssen selbst gezahlt werden)

Anmeldung ab 26.07. bei Annika Arning vom BRK (0911 7798 128)

Dienstag-Freitag 9.00-11.00 Uhr

Donnerstag 18.08.2022

10:00 - 14:00 Uhr

Fahrradsicherheitstraining für Radler und E-Biker

So schön es ist, mit dem E-Bike flott unterwegs zu sein, so birgt es doch die eine oder andere Unsicherheit. Der Seniorenrat der Stadt Fürth veranstaltet ein Fahrradsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren bei dem Sie üben können, wie Sie in unterschiedlichen Situationen reagieren können.

Auf dem Vorplatz des Kulturforums Fürth wird ein Parcours aufgebaut, den Sie unter Anleitung durchfahren. Weiterhin gibt es eine kleine Fahrradwerkstatt mit Tipps und Tricks rund um Rad und E-Bike. So können Sie Ihr Rad besser kennenlernen und mehr über Sicherheit für zukünftige Touren „erfahren“. Bitte bringen Sie Ihren Helm mit.

Vorplatz Kulturforum, Würzburger Str. 26 (H) Stadthalle (Busse, U1)

Kostenfrei; über eine Spende würde sich der Seniorenrat freuen

Anmeldung ab 18.07. bei der fübs (974-1785)

Mittwoch 24.08.2022

10:00 - 12:00 Uhr

Kneipp'sche Anwendungen

Am Gelände des Kneippvereins auf der kleinen Mainau können Kneipp'sche Anwendungen wie Wassertreten, das kalte Armbad (der Kneipp'sche Espresso) und Barfußlaufen als Wohltat für die Füße ausprobiert werden. Erleben und spüren Sie die erfrischende und gesundheitliche Wirkung!



Stadtpark – kleine Mainau, auf der Seite Espan oberhalb des Lehrimkerstandes (H) Fürth Schilfweg (Bus 39)

Kosten: 3€ für den Kneippverein

Anmeldung ab 25.07. bei der fübs (974-1785)

Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei!

September

Dienstag 13.09.2022

14:00 Uhr

Minigolf-Treff 60+

Es ist wieder soweit! Wir laden Sie zum letzten Mal in diesem Jahr zu unserem Minigolf-Treff ein. Die Saison ist danach leider schon wieder vorbei. Doch davon lassen wir uns die Laune nicht verderben. Es wird wie immer in Vierer-Teams „gegolft“. Ganz nach dem Motto: „Dabei sein ist alles“ geht es nicht ums Gewinnen, sondern um den Spaß am Spiel und eine schöne gemeinsame Zeit.

Kooperationsveranstaltung mit dem  Bayerisches Rotes Kreuz

Fürther Freizeit, Ulmenstraße 6 (H) Poppenreuther Str. (Busse)

Kostenfrei (Getränke und Speisen müssen selbst gezahlt werden)

Anmeldung ab 22.08. bei Annika Arning vom BRK (0911 7798 128)

Dienstag-Freitag 9.00-11.00 Uhr

Dienstag 13.09.2022

14:00 Uhr



Wenn der Rabbi Tacheles redet

Ein Streifzug durch den jüdischen Humor
mit Diethart Bischof (Seniorenrat)

Es gibt doch fast keine bessere Möglichkeit, die jüdische Religion kennenzulernen, als mit dem Thema Humor. Denn erstaunlich ist, dass dieser auch nicht vor der eigenen Religion Halt macht. Es liegt auch ein Hauch von Melancholie über dem Verlorengegangenen dieser Erzählungen und Anekdoten. Die Themen schwanken oft zwischen Galgenhumor und Selbstbewusstsein – doch gerade diese Bandbreite macht den tieferen Sinn erkennbar, der hinter den Geschichten steht.

Verspricht der Titel auch weitestgehend Heiteres – bei manchen Ausführungen bleibt einem das Lachen im Halse stecken. Aber das gehört zu der speziellen Art des jüdischen Humors. Lernen Sie ihn kennen!

Stadtmuseum Fürth, Ottostr. 2  Mathildenstr. (Bus 172)

Unkostenbeitrag 2 €

Anmeldung ab 22.08. bei der *fübs* (974-1785)

Mittwoch 14.09.2022

14:00 Uhr

"Spätsommerliche Streicherklänge"

mit Quartetto Primavera

Die *fübs* lädt Sie herzlich zum Nachmittagskonzert von Quartetto Primavera in die Auferstehungskirche ein. Bernd Müller und Valentina Pilny (Violin), Franziska Gosses (Viola) und Stefanie Wägner (Violoncello) spannen einen gutgelaunten Bogen vom Barock über die Klassik bis hin zu Filmmusik, Salonmusik, Oper, sowie Melodien aus Südamerika, Israel und Italien.

Auferstehungskirche Fürth  Fürther Freiheit (Busse)

Anmeldung ab 22.08. bei der *fübs* (974-1785)

Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei!



Mittwoch, 21.09.2022

14:00 Uhr

Herzinfarkt, typisch männlich? Nein!

Am 29. September ist Welt-Herz Tag. Dies nimmt der Seniorenrat zum Anlass, um über dieses wichtige Thema insbesondere mit Frauen ins Gespräch zu kommen.

Herzinfarkte werden häufig Männern zugeordnet, kommen aber auch bei Frauen vor. Das Problem: Frauen zeigen andere Symptome, die das Erkennen und somit eine schnelle Behandlung verzögern können. Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleiterin des BVS (Behinderten- und Vital-Sportvereins) lernen Sie bei diesem Kurs die häufigsten Symptome zu erkennen und erfahren, welche Sportarten das Herz stärken. Darüber hinaus gibt es Informationen zu den Aktivitäten von Herzsportgruppen.

SV Poppenreuth e.V., Kreuzsteinweg 15 ^(H) Hermannstädter Str. (Bus 175)

Unkostenbeitrag: 2 €

Anmeldung ab 29.08. bei der fübs (974-1785)

Freitag, 23.09.2022

16:00 – 20:00 Uhr

Das Leben lieben – auch weil es endlich ist?

Durch die Auseinandersetzung mit Tod und Sterben die Liebe zum Leben wecken

Seminar mit Dr. Markus Müller

Der Tod gehört zum Leben – und doch reden wir nicht darüber, sondern verdrängen ihn. Dr. Müller tritt für die Auseinandersetzung mit dem Tod ein und bringt Menschen dazu miteinander ins Gespräch. Diese Auseinandersetzung hilft zu erkennen, was für unser Leben wirklich wesentlich ist.

Eine Veranstaltung der AG „Reif für's Leben“

Weitere Infos über www.reif-fuers-leben.de

Kulturforum, Kleiner Saal ^(H) Stadthalle (U1, Busse)

Anmeldung ab 29.08. bei der fübs (974-1785)

